



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Grünheit, Helmut

Asociación: TG LAGE

Dorsal: 1226

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:05:30

velocidad: 6.79 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 207 puntos