



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Lushutaku, Njazi

Asociación: Walkingtreff Möhnensee  
Dorsal: 3071

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:07:46

velocidad: 8.85 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 115 puntos