



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Arnzen, Norbert**

Asociación: Laufteam Gescher  
Dorsal: 3066

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:09:48

velocidad: 8.60 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 111 puntos