



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Arnzen, Norbert

Asociación: Laufteam Gescher
Dorsal: 3066

recorrido: 10.00 km
10 km Walking

tiempo total: 1:09:48

velocidad: 8.60 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 111 puntos