



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Frankemöller-Heermann, Günter

Asociación: Laufteam Gescher  
Dorsal: 3064

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:10:26

velocidad: 8.52 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 110 puntos