



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Rendchen, Lothar

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 3290

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:08:30

velocidad: 8.76 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 113 puntos