



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Heimann, Michael

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 3307

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:08:56

velocidad: 8.70 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 113 puntos