



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Heimann, Michael

Asociación: LSF-Unna-2000  
Dorsal: 3307

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:08:56

velocidad: 8.70 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 113 puntos