



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Poggemann, Elke

Asociación: Etus- Rheine  
Dorsal: 1240

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:11:04

velocidad: 6.59 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 201 puntos