



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Poggemann, Helmut

Asociación: Etus- Rheine
Dorsal: 1241

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:11:05

velocidad: 6.59 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 201 puntos