



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### evaluación detallada

**Poggemann, Helmut**

Asociación: Etus- Rheine

Dorsal: 1241

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:11:05

velocidad: 6.59 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 201 puntos