



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Böhme, Michael

Asociación: BSG Staatsbad Meinberg
Dorsal: 3230

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:09:11

velocidad: 8.67 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 112 puntos