



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Werner, Doris

tiempo total: 3:12:36

velocidad: 6.54 km/h

Dorsal: 1282

recorrido: 21.00 km

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

21 km Nordic Walking

resultado del rendimiento: 199 puntos