



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Deike, Karin

Asociación: Steinhagen

Dorsal: 1281

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:12:36

velocidad: 6.54 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 199 puntos