



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

v. Dobbeler, Volkmar

Asociación: Hundsmühlen  
Dorsal: 1206

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:13:03

velocidad: 6.53 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 199 puntos