



8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

v. Dobbeler, Volkmar

Asociación: Hundsmühlen

Dorsal: 1206

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:13:03

velocidad: 6.53 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 199 puntos