



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Marquardt, Anke

Asociación: SH-Stukenbrock  
Dorsal: 1316

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:13:24

velocidad: 6.51 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 198 puntos