



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Erdelt, Hildegard**

Asociación: Fissenknicker - Lauf -Treff  
Dorsal: 3212

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:11:26

velocidad: 8.40 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 109 puntos