



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

seiffert, bernd

Asociación: wt-soest

Dorsal: 3331

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:12:01

velocidad: 8.33 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 108 puntos