



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### evaluación detallada

fiebig, günter

Asociación: wt-soest

Dorsal: 3332

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:12:23

velocidad: 8.29 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 107 puntos