



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Kästing, Heike**

Asociación: Hiddenhausen  
Dorsal: 1216

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:14:46

velocidad: 6.47 km/h

desnivel en ascenso: 632  
puntuación del recorrido: 30.48  
resultado del rendimiento: 197 puntos