



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Glasmeyer, Detlev

Asociación: LSF-Unna-2000
Dorsal: 3306

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:13:48

velocidad: 8.13 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 105 puntos