



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Bruns, Norbert**

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 3217

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:13:47

velocidad: 8.13 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 105 puntos