



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Simon, Helmut**

Asociación: LT Vlotho  
Dorsal: 3077

recorrido: 10.00 km  
10 km Walking

tiempo total: 1:17:37

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 100 puntos