



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Zastrow, Holger

Asociación: Gütersloh
Dorsal: 3296

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:37

velocidad: 8.04 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 104 puntos