



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Zastrow, Holger

Asociación: Gütersloh  
Dorsal: 3296

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:37

velocidad: 8.04 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 104 puntos