



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Birk, Brigitte

Asociación: LuW Weddinghofen
Dorsal: 3272

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:52

velocidad: 8.01 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 104 puntos