



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Gryzik, Agnes

Asociación: Bad Salzuflen

Dorsal: 1300

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:17:19

velocidad: 6.39 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 195 puntos