



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Pfost, Erik

Asociación: TSV Oerlinghausen
Dorsal: 3200

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:15:47

velocidad: 7.92 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 102 puntos