



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Glasmeyer, Margarete

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 3305

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:16:21

velocidad: 7.86 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 102 puntos