



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Neyer, Saskia

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 3291

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:17:26

velocidad: 7.75 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 100 puntos