



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Zühlke, Elfriede

Asociación: Worpswede

Dorsal: 3322

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:17:54

velocidad: 7.70 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 100 puntos