



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

stratmann, marita

Asociación: wt-soest

Dorsal: 3328

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:30

velocidad: 7.64 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 99 puntos