



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Seifert, Susanne

Asociación: LiVe-Lauftreff in Versmold
Dorsal: 1233

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:20:44

velocidad: 6.28 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 191 puntos