



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Rolf, Dagmar

Asociación: Kalletal

Dorsal: 1219

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:20:47

velocidad: 6.28 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 191 puntos