



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Lemm, Carsten

Asociación: TuS Falke Berlebeck  
Dorsal: 3237

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:18:40

velocidad: 7.63 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 99 puntos