



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Pelzer-Rikus, Johanna-Maria

Asociación: RuF Bad Meinberg

Dorsal: 3075

recorrido: 10.00 km

10 km Walking

tiempo total: 1:22:06

velocidad: 7.31 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 95 puntos