



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Bruns, Heike

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 3218

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:19:16

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 98 puntos