



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Grendel, Gerhard

Asociación: TuS Falke Berlebeck  
Dorsal: 3233

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:19:19

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 98 puntos