



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Grendel, Gerhard

Asociación: TuS Falke Berlebeck
Dorsal: 3233

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:19:19

velocidad: 7.56 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 98 puntos