



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Schäfer, Claudia

Asociación: Detmold

Dorsal: 1220

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:22:16

velocidad: 6.23 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 190 puntos