



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Flachmeier, Alexandra

Asociación: Hiddenhausen
Dorsal: 1304

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:22:32

velocidad: 6.22 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 190 puntos