



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Vollmer, Angela

Asociación: Sendener Walking-Mäuse
Dorsal: 3277

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:20:58

velocidad: 7.41 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 96 puntos