



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Krause, Tanja

Asociación: Lemgo

Dorsal: 1221

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:23:33

velocidad: 6.19 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 189 puntos