



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Brenneke, Holger

Asociación: Oerlinghausen

Dorsal: 3273

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:22:16

velocidad: 7.29 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 94 puntos