



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Henkel, Klaus-Dieter

Asociación: LC Solbad Ravensberg
Dorsal: 1340

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:24:38

velocidad: 6.16 km/h

desnivel en ascenso: 632
puntuación del recorrido: 30.48
resultado del rendimiento: 188 puntos