



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Heywinkel, Teresa

Asociación: BSV Stadtwerke Bielefeld  
Dorsal: 3335

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:24:25

velocidad: 7.11 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 92 puntos