



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Lemmes, Rolf

Asociación: Dormagen

Dorsal: 3284

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:25:30

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 91 puntos