



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Weber, Karola**

Asociación: Lc Solbad Ravensberg  
Dorsal: 3344

recorrido: 10.00 km  
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:26:57

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 196  
puntuación del recorrido: 12.94  
resultado del rendimiento: 89 puntos