



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Radke, Manfred

Asociación: Lc Solbad Ravensberg
Dorsal: 3345

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:26:59

velocidad: 6.90 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 89 puntos