



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

**Sportelli, Manfred**

Asociación: Vivendi e.V.

Dorsal: 1052

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 3:29:29

velocidad: 6.01 km/h

desnivel en ascenso: 632

puntuación del recorrido: 30.48

resultado del rendimiento: 183 puntos