



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### evaluación detallada

Lensing, Bärbel

Asociación: Distel-Walker

Dorsal: 3242

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:26:49

velocidad: 6.91 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 89 puntos