



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Niere, Udo

Asociación: Blomberg

Dorsal: 3357

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:27:40

velocidad: 6.84 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 89 puntos