



## 8. Cheruskerwalk

Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

### evaluación detallada

**Budde, Claudia**

Asociación: Buende

Dorsal: 3369

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:28:14

velocidad: 6.80 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 88 puntos