



8. Cheruskerwalk  
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Steinbacher, Marion

Dorsal: 3224

recorrido: 10.00 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:28:29

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 196

puntuación del recorrido: 12.94

resultado del rendimiento: 88 puntos