



8. Cheruskerwalk
Holzhausen-Externsteine / 02.09.2012

evaluación detallada

Nachtigall, Heike

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team
Dorsal: 3255

recorrido: 10.00 km
10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:28:53

velocidad: 6.75 km/h

desnivel en ascenso: 196
puntuación del recorrido: 12.94
resultado del rendimiento: 87 puntos